



**Corso di Aggiornamento**  
**Esposizione Occupazionale a Campi elettromagnetici (CEM)**  
**e Radiazioni Ottiche Artificiali (ROA)**

Durata del corso: 8 ore didattiche + esame finale

Giornata	9.00 – 13.00 - PRIMA PARTE - CEM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspetti fisici e principali sorgenti                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Principali sorgenti ambientali</li> <li>○ Sorgenti occupazionali</li> <li>○ CEI EN 50499, tabelle 1 e 2</li> </ul> </li> <li>• Aspetti sanitari                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Effetti a breve termine</li> <li>○ Effetti a lungo termine</li> </ul> </li> <li>• Quadro normativo                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Differenza tra esposizione occupazionale e generica</li> <li>○ D.Lgs 81, Titolo VIII, Capo I</li> <li>○ D.Lgs 81, Titolo VIII, Capo IV</li> <li>○ Personale qualificato</li> <li>○ Limiti: una chiave di lettura</li> <li>○ Gli "indici di esposizione"</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Coffee break</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La valutazione del rischio                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Norme tecniche di riferimento</li> <li>○ La VDR step by step</li> <li>○ Sorgenti "giustificabili"</li> <li>○ Soggetti particolarmente sensibili al rischio</li> <li>○ Misurazioni</li> <li>○ Valutazione dell'esposizione</li> <li>○ I due approcci consentiti dal D.Lgs 81/08: pico ponderato e sommazione</li> </ul> </li> <li>• Casi di studio (saldatura ad arco, ispezione a cabina elettrica, saldatura a radiofrequenza, elettromedicali, ...)</li> </ul>
	13. <sup>00</sup>	Colazione di lavoro
	14.00 – 18.000 - SECONDA PARTE - ROA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspetti fisici e principali sorgenti</li> <li>• Aspetti sanitari                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Interazione delle ROA con occhio e cute</li> </ul> </li> <li>• Quadro normativo                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ D.Lgs 81, Titolo VIII, Capo I</li> <li>○ D.Lgs 81, Titolo VIII, Capo V</li> <li>○ Personale qualificato</li> <li>○ Comprendere i Valori Limite</li> </ul> </li> <li>• La valutazione del rischio                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La VDR step by step</li> <li>○ Sorgenti "giustificabili"</li> <li>○ Soggetti particolarmente sensibili al rischio</li> <li>○ Individuazione delle misure di prevenzione e protezione</li> <li>○ La corretta selezione dei DPI</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Coffee break</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Casi di studio (tecnico di saldatura, lavorazioni materiali incandescenti, ...)</li> <li>• Introduzione alla sicurezza LASER                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definizioni</li> <li>○ Personale qualificato</li> <li>○ Classificazione</li> <li>○ Sorgenti giustificabili</li> <li>○ Indici di rischio</li> <li>○ Misure di prevenzione e protezione</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Questionario di Apprendimento</i></p>